

UAB „Sotega“ Akmenės skyrius

Papilės S. Daukanto gimnazija

Nepriklausomybės g.62, Papilė, Akmenės raj.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

4-7 m. __

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo __ iki __ val.

1 savaitė pirmadienis

Požymis: 4-7 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu 2,5% (tausojantis)(A-1;7)	IKR79D	200	6,17	2,27	29,65	163,94
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽ412A	15/5/10	4,04	7,22	9,56	117,06
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			10,23	13,59	39,26	318,15

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI29B	100	1,35	2,01	8,31	54,25
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltas kiaulienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKM3C	60	9,09	11,68	4,75	159,24
Bulvių garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA1G	90	2,06	0,10	18,89	83,62
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35F	80	1,07	4,15	5,33	57,14
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2I	80	0,64	0,16	8,80	34,40
Viso			15,51	18,32	56,55	436,09

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žirnių, morkų ir bulvių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADR262A	200	8,10	7,38	32,10	210,81
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3B	150	4,35	3,75	6,00	78,00
Viso			12,45	11,13	38,10	288,81

Dienste

Inga Kuisė

Vykdančioji direktorė
Vilma Lazarukienė

1 savaitė antradienis

Požymis: 4-7 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų košė su pienu 2,5% (tausojantis)(A-1;7)	IKR22D	200	5,43	1,53	23,98	126,20
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽ364A	20/5/15	4,00	8,08	12,72	135,98
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			9,46	13,71	36,74	299,33

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18B	100	1,01	1,09	7,49	40,04
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP5C	130	15,57	10,69	31,34	286,97
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145D	150	1,05	0,45	14,10	57,00
Viso			19,29	15,76	64,78	468,34

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AML26G	100	6,91	5,73	44,41	253,45
Uogų padažas	PAD103C	20	0,11	0,10	3,30	12,12
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91B	150	4,80	3,75	7,20	82,50
Viso			11,82	9,57	54,91	348,07

Dietistė
Inga Kuisė

Vykdančioji direktorė
Vilma Lazarukiene

1 savaitė trečiadienis

Požymis: 4-7 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Makaronai su virta dešra (aukšč.r.) pomidorų padaže (tausojantis) (A-1;6;9;10;11)	AML210E	170	8,15	5,28	39,55	239,49
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖR63A	200	3,67	4,17	4,96	74,28
Viso			11,81	9,45	44,50	313,77

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI10C	100	2,67	2,33	9,95	64,35
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKM5D	60	13,42	5,70	0,96	110,35
Miežinių kruopų gamyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7H	90	3,35	2,91	23,07	125,93
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165E	80	1,26	4,09	8,31	68,49
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3I	80	0,32	0,32	10,40	42,40
Viso			22,31	15,56	63,15	458,97

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Virti varškėtukai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR12F	130	13,62	7,64	34,89	262,54
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			13,99	10,95	36,28	299,43

Dietiste
Inga Kuisė

Vykdančioji direktorė
Vilma Lazarukienė

1 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 4-7 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Miežinių kruopų košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-1;7)	IKR8A	200	5,14	1,66	27,15	137,98
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91A	200	6,40	5,00	9,60	110,00
Viso			11,57	10,76	36,79	285,13

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14B	100	0,85	2,86	6,46	51,82
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištiena pagardinta ciberžole (tausojantis)	AKM5956C	60	12,05	8,97	0,04	129,04
Perlinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6F	80	2,54	2,67	19,49	106,70
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95F	70	0,75	3,50	6,13	52,55
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1D	80	0,96	0,24	18,48	77,60
Viso			18,44	18,46	61,06	465,16

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų ir vištienos plovos (tausojantis) (A-1)	AKM542A	200	16,34	10,35	35,81	291,73
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			16,34	10,35	35,81	291,73

Dietistė

Inga Kuisė



 Vykdančioji direktorė
 Vilma Lazarukienė

1 savaitė penktadienis

Požymis: 4-7 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Grikių košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-7)	IKR66A	200	5,77	1,81	28,81	152,14
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽ399A	25/5/20	4,21	6,72	13,83	129,48
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			10,00	12,62	42,69	318,76

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5B	100	0,89	1,94	5,73	40,47
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Keptas lydekos kepsnys (A-1;4)	AŽU34E	60	12,27	3,29	2,32	88,10
Bulvių košė su pienu 2,5% ir sviestu 82% (tausojantis) (A-7)	GGA172I	110	2,67	2,50	20,34	113,48
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43B	100	1,28	5,17	10,62	86,92
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4H	80	0,32	0,24	10,72	41,60
Viso			19,37	13,47	65,43	441,73

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AML30F	100	6,07	5,56	39,36	228,44
Uogų padažas	PAD103C	20	0,11	0,10	3,30	12,12
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91B	150	4,80	3,75	7,20	82,50
Viso			10,98	9,41	49,86	323,06

Dietistė

Inga Kuisė



Vykdančioji direktorė

Vilma Lazarukienė

2 savaitė pirmadienis

Požymis: 4-7 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Sorų kruopų košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-7)	IKR7A	200	5,36	2,44	25,47	147,40
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽ55A	20/5/15	4,30	6,01	13,24	121,43
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			9,70	12,55	38,75	305,98

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160B	100	1,58	1,96	8,60	53,62
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Gariuose troškinti kiaulienos kamuoliukai (tausojantis) (A-1;3)	AKM209D	60	8,95	9,61	7,35	150,08
Bulvių garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	2,29	0,11	20,99	92,91
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23F	80	0,94	4,15	5,44	56,42
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2I	80	0,64	0,16	8,80	34,40
Viso			15,70	16,22	61,65	434,87

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Aukštaičių blynai (A-1,3,7)	AML8F	100	5,61	5,67	32,75	202,32
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91B	150	4,80	3,75	7,20	82,50
Viso			10,77	12,73	41,34	321,72

Dietistė

Inga Kuisė

Vykdančioji direktorė
Vilma Lazarukienė

2 savaitė antradienis

Požymis: 4-7 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ryžių košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-7)	IKR1D	200	4,01	2,15	23,84	126,87
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽ370A	20/5/15	3,50	7,74	10,96	124,44
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			7,54	13,99	34,84	288,46

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9B	100	2,02	2,01	8,16	52,92
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKM206E	70/0	9,16	8,09	3,71	120,13
Miežinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7H	90	3,35	2,91	23,07	125,93
Burokėlių salotos su salotų padažu (alieja, česna, citr.) (augalinis)	GSA165E	80	1,26	4,09	8,31	68,49
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3I	80	0,32	0,32	10,40	42,40
Viso			17,40	17,64	64,10	457,32

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Varškės 9% spygliukai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR3D	130	13,62	7,64	34,89	262,54
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			13,99	10,95	36,28	299,43

Dietistė
Inga KuiseVykdančioji direktorė
Vilma Lazarukienė

2 savaitė trečiadienis

Požymis: 4-7 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Trijų grūdų dribsnių košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-1;7)	IKR85C	200	5,96	2,39	24,49	141,55
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91A	200	6,40	5,00	9,60	110,00
Viso			12,38	11,49	34,13	288,70

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su ulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28B	100	1,12	1,09	9,04	47,45
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137G	10	0,65	0,11	5,23	23,72
Bulvių plokštainis su vištiena (A-7)	ADR65D	130	8,38	5,85	38,68	238,37
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3B	150	4,35	3,75	6,00	78,00
Kriaušė (augalinis)	IVN4J	160	0,64	0,48	21,44	83,20
Viso			15,50	14,59	81,78	507,64

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9)	ADR360A	180	7,38	7,14	44,53	260,34
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	0,49	2,27	4,06	36,68
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			7,87	9,42	48,59	297,02

Dietistė
Inga Kuisė

Vykdančioji direktorė
Vilma Lazarukienė

2 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 4-7 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR6A	200	5,10	2,08	27,32	141,88
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽ412A	15/5/10	4,04	7,22	9,56	117,06
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			9,16	13,40	36,92	296,08

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20C	100	2,41	2,02	9,64	60,94
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištiena (tausojantis) (A-7)	AKM56D	60	10,36	9,41	0,10	126,64
Grikių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA5H	90	6,14	3,99	33,77	192,44
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84D	50	0,77	2,55	5,11	42,41
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2E	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145A	80	0,56	0,24	7,52	30,40
Viso			21,78	18,50	67,30	503,57

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR11D	120	17,68	14,70	28,63	316,42
Uogų padažas	PAD103B	30	0,17	0,14	4,95	18,18
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			17,85	14,84	33,58	334,60

Dietistė
Inga KuisėVykdančioji direktorė
Vilma Lazarukienė

2 savaitė penktadienis

Požymis: 4-7 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7)	AML22E	200	11,59	9,01	50,83	337,33
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			11,59	9,01	50,83	337,33

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27B	100	1,47	1,98	9,75	59,61
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU187D	60	9,04	8,19	6,66	125,33
Bulvių piurė (tausojantis) (A-7)	GGA8H	90	2,24	0,47	16,71	79,13
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70H	80	0,83	5,03	4,51	60,33
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1D	80	0,96	0,24	18,48	77,60
Viso			15,83	16,12	66,57	449,44

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis) (A-7)	SRI377B	200	5,36	6,71	21,40	164,89
Skrebutis apkeptas kiaušinio ir pieno 2,5% plakinyje (A-1;3;7)	IUŽ1A	40	3,94	2,61	21,82	121,43
Viso			9,30	9,32	43,22	286,32

Dietistė

Inga Kuisė

Vykdančioji direktorė
Vilma Lazarukienė

3 savaitė pirmadienis

Požymis: 4-7 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Biri grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	IKR151I	140	7,98	8,39	44,73	279,25
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91B	150	4,80	3,75	7,20	82,50
Viso			12,78	12,14	51,93	361,75

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI19B	100	0,94	1,47	6,08	37,06
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta švelni vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935C	60	11,64	8,59	1,13	127,90
Makaronų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23I	90	3,54	1,75	24,85	132,61
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95E	80	0,86	4,00	7,00	60,06
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4H	80	0,32	0,24	10,72	41,60
Viso			18,60	16,27	60,25	446,67

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Mieliniai blynėliai su varške (A-1;3;7)	AML21A	120	10,00	7,68	48,65	299,89
Natūralus jogurtas (A-7)	IVN29B	20	0,88	0,58	1,34	14,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			10,88	8,26	49,99	314,09

Dietistė
Inga KušėVykdančioji direktorė
Vilma Lazarukienė

3 savaitė antradienis

Požymis: 4-7 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Manų košė su cinamonu su pienu 2,5% (tausojantis) (A-1;7)	IKR82A	200	4,86	1,60	26,62	142,69
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtų kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽ399A	25/5/20	4,21	6,72	13,83	129,48
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			9,09	12,41	40,49	309,32

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI11B	100	0,69	1,90	5,28	40,01
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos maltinukas (tausojantis) (A-1;3)	AKM93D	60	9,10	11,83	5,73	164,52
Miežinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7H	90	3,35	2,91	23,07	125,93
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	0,64	2,58	5,31	43,46
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88E	30	0,30	0,06	1,23	5,10
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145A	80	0,56	0,24	7,52	30,40
Viso			15,94	19,73	58,60	456,87

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Varškės 9% kukulaičiai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR2D	130	13,62	7,64	34,89	262,54
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			13,99	10,95	36,28	299,43

Dietistė
Inga Kuisė

 Vykdančioji direktorė
Vilma Lazarukienė

3 savaitė trečiadienis

Požymis: 4-7 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų košė su pakepintomis morkomis (augalinis) (tausojantis)	IKR168B	200	5,36	4,16	30,47	171,62
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽ400A	25/5/25	6,38	7,05	16,76	152,50
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			11,73	11,21	47,24	324,12

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474C	100	2,58	2,39	8,98	65,66
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiauliena troškinta su šviežiais kopūstais (tausojantis)	AKM449F	90	10,68	14,52	3,15	183,16
Bulvių garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA1C	80	1,84	0,09	16,79	74,33
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	GSA417B	90	0,90	0,18	7,83	27,90
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1D	80	0,96	0,24	18,48	77,60
Viso			18,24	17,64	65,69	476,09

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AML2F	100	5,89	5,58	37,11	218,45
Uogų padažas	PAD103C	20	0,11	0,10	3,30	12,12
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91B	150	4,80	3,75	7,20	82,50
Viso			10,80	9,42	47,60	313,07

Dietistė
Inga KuisėVykančioji direktorė
Vilma Lazarukienė

3 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 4-7 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Omletas (A-1;3;7)	IKI11E	60	5,32	5,93	3,87	90,00
Batonas (A-1)	IVN7C	30	2,82	0,84	19,02	90,42
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84H	140	2,16	7,14	14,30	118,74
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			10,30	13,91	37,19	299,16

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22B	100	1,12	1,96	5,85	42,61
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtos vištienos maltinis (tausojantis) (A-1;3;7)	AKM33E	60	10,16	7,24	7,42	133,74
Perlinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6I	90	2,86	3,01	21,93	120,04
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35F	80	1,07	4,15	5,33	57,14
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3I	80	0,32	0,32	10,40	42,40
Viso			16,83	16,89	61,39	443,37

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Vištienos plovas (tausojantis)	AKM190C	170/0	10,80	10,15	32,37	255,96
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3B	150	4,35	3,75	6,00	78,00
Viso			15,15	13,90	38,37	333,96

Dietistė
Inga KuisėVykdančioji direktorė
Vilma Lazarukienė

3 savaitė penktadienis

Požymis: 4-7 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avižinių dribsnių košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-1;7)	IKR3B	200	6,21	3,49	24,94	149,41
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91A	200	6,40	5,00	9,60	110,00
Viso			12,63	12,59	34,58	296,56

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI21C	100	2,43	2,01	9,59	61,62
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU46D	60	10,78	2,75	6,30	92,04
Grikių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA5H	90	6,14	3,99	33,77	192,44
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572D	80	1,10	3,84	4,06	49,89
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2I	80	0,64	0,16	8,80	34,40
Viso			22,38	12,97	72,98	477,84

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AML10D	98/42	11,62	10,77	31,83	268,82
Grietinė 30% (A-7)	IVN10A	10	0,24	3,00	0,31	29,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			11,86	13,77	32,14	298,22

Dietistė
Inga KušėVykdančioji direktorė
Vilma Lazarukienė