

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistės Dalios Raugienės veiklos planas 2026 metams
Akmenės rajono Papilės Simono Daukanto gimnazijos ikimokyklinio ugdymo skyriuje „Kregždutė“

Tikslai:

1. Saugoti ir stiprinti ugdytinių sveikatą.
2. Skatinti fizinį aktyvumą.

Uždaviniai:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką darželyje, stiprinant ugdytinių sveikatą;
2. Formuoti teisingą ugdytinių požiūrį į savo sveikatą, sveikos gyvensenos ir asmens higienos svarbą;
3. Tvarkyti dokumentaciją, susijusią su sveikatos priežiūra.

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Kriterijus	Kriterijaus reikšmė	Straipsniai, informaciniai pranešimai	Stendai, plakatai
1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai					
1.1	1. Stendas Pasaulinei regėjimo dienai; 2. Diskusija „Mano akytės sveikos“; 3. Plakatas „Saugokime vieni kitus kelyje“; 4. Informacinis pranešimas „Atšvaitą nešioti privalai“.	Spalis Spalis Spalis Rugsėjis	Renginių skaičius	1	1	2
			Dalyvių skaičius	20		
2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija					
2.1	1. Stendas „Europos sveikos mitybos diena“; 2. Pamokėlė „Maisto pasirinkimo piramidė - mano maisto namelis“; 3. Viktorina „Sveikuoliai“ 4. Informacinis pranešimas apie sveiką mitybą, maisto švaistymą; 5. Pasaulinė Košės diena.	Lapkritis Lapkritis Lapkritis Lapkritis Lapkritis Spalis	Renginių skaičius	4	1	1
			Dalyvių skaičius	51		
3.	Fizinis aktyvumas					

3.1	1. Plakatas „Fizinio aktyvumo piramidė“; 2. Europos judumo savaitė 3. Informacinis pranešimas apie fizinį aktyvumą.	Spalis Rugsėjis Gegužė	Renginių skaičius	1	1	1
			Dalyvių skaičius	50		

4.	Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)					
4.1.	1. Stendas „Patyčioms, Smurtui – ne; 2. Stendas Savižudybių prevencijai; 3. Pamokėlė Mano Emocijų pasaulis.	Kovas Rugsėjis Kovas	Renginių skaičius	2	0	2
			Dalyvių skaičius	35		
5.	Aplinkos sveikata					
5.1.	1. Stendas Triukšmo diena; 2. Stendas Pasaulinei vandens dienai paminėti; 3. Pasaulinė vandens diena; 4. Informacinis pranešimas apie triukšmo poveikį mūsų sveikatai.	Balandis Kovas Kovas Balandis	Renginių skaičius	1	1	2
			Dalyvių skaičius	50		
6.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija					
6.1.	1. Stendas „Nesurūkyk savo gyvenimo“; 2. Informacinis pranešimas apie žalingus įpročius.	Gegužė Gegužė	Renginių skaičius	0	1	1
			Dalyvių skaičius	0		
7.	Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija					
7.1.	1. Stendas Pasaulinė AIDS diena.	Gruodis	Renginių skaičius	0	0	1
			Dalyvių skaičius	0		
8.	Tuberkuliozės profilaktika					
8.1.	1. Stendas „Ką žinai apie tuberkuliozę“; 2. Informacinis pranešimas apie Tuberkuliozę.	Balandis Balandis	Renginių skaičius	0	1	1
			Dalyvių skaičius	0		
9.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena					
	1. Pamokėlė „Augu švarus“; 2. Stendas „Švarios mūsų rankytės“; 3. Pamokėlė Asmens higiena ir užkrečiamos ligos ; 4. Švarių rankų diena; 5. Informacinis pranešimas apie pedikuliozę ir užkrečiamas ligas; 6. Informacinis pranešimas apie peršalimo ligas, gripą.	Spalis Lapkritis Rugsėjis Gegužė Lapkritis Gruodis	Renginių skaičius	4	2	1
			Dalyvių skaičius	51		
10.	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena					

10.1.	1. Stendas „Sveiki dantukai“; 2. Pamokėlė „Spindi gražūs ir sveiki dantukai“; 3. Mokomės valytis dantukus; 4. Informacinis pranešimas „Ėduonies profilaktika“.	Vasaris Vasaris Spalis Vasaris	Renginių skaičius	4	1	1
			Dalyvių skaičius	49		
11.	Kraujotakos sistemos ligų profilaktika					
11.1.	1. Stendas „Pasaulinė širdies diena“; 2. Informacinis pranešimas „Kraujotakos ligos“.	Rugsėjis Rugsėjis	Renginių skaičius	0	1	1
			Dalyvių skaičius	0		

12.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija					
12.1.	1. Pamokėlė „Žiemos malonumai ir pavojai“; 2. Stendinė medžiaga „Žiemos pavojai“; 3. Informacinis pranešimas apie žiemos pavojus; 4. Informacinis pranešimas apie vasaros pavojus; 5. Pamokėlė „Saulutės spindulėliai ne tik šildo, bet ir sukelia pavojų“; 6. Stendas „Saugi vasara“.	Lapkritis Lapkritis Gruodis Birželis Birželis Birželis	Renginių skaičius	4	2	2
			Dalyvių skaičius	51		
13.	Onkologinių ligų profilaktika					
13.1.	1. Stendas „Nedelsk – pasitikrink sveikatą“; 2. Lankstinukai „Prevenčinės programos“.	Vasaris Vasaris	Renginių skaičius	0	1	1
			Dalyvių skaičius	0		
14.	Individualios konsultavimo paslaugos darželio bendruomenei					
14.1.	Teikti sveikatinimo veiklos konsultacijas vaikams	Nuolat	Konsultacijų skaičius	Pagal poreikį		
			Konsultuotų asmenų skaičius	Pagal poreikį		
14.2.	Teikti sveikatinimo veiklos konsultacijas tėvams	Nuolat	Konsultacijų skaičius	Pagal poreikį		
			Konsultuotų asmenų skaičius	Pagal poreikį		
14.3.	Teikti sveikatinimo veiklos konsultacijas auklėtojoms, darželio darbuotojams	Nuolat	Konsultacijų skaičius	Pagal poreikį		
			Konsultuotų asmenų skaičius	Pagal poreikį		

15.	Informacijos apie kasmetinius vaikų sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir apibendrinimas					
15.1	Informacijos apie vaikų sveikatą rinkimas, kaupimas ir analizė	Rugsėjo – spalio mėn., nuolat papildant	Vaikų skaičius darželyje	87		
15.2	Gydytojo rekomendacijų įgyvendinimas ugdymo įstaigoje	Nuolat	Įgyvendintų rekomendacijų skaičius	100 proc.		
16.	Dalyvauti tarybos, mokyklos administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu (sergamumo analizė, traumų analizė, mokinių sveikatos rodiklių analizė ir kt.)					
16.1	Dalyvauti tarybos, mokyklos administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu (traumų analizė, pedikuliozės ataskaita, mokinių sveikatos rodiklių analizė ir kt.)		Pagal poreikį	Pateiktų informacijų (pranešimų) skaičius	Pagal poreikį	Pagal poreikį

17.	Pagalba auklėtojoms, dėl vaikų sveikatos apribojimų, bei galimybės dalyvauti pamokoje ir sporto varžybose teikimas				
17.1.	Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus ir pateikti grupių pedagogams	Iki spalio 15 d.	Sudarytų ir pateiktų sąrašų skaičius	1	
18.	Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijos posėdžiuose, sprendžiančiose mokinių psichologines, adaptacijos ir socialines problemas				
18.1.	Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės posėdžiuose, sprendžiančiuose mokinių psichologines, adaptacijos ir socialines problemas	2026 m.	Posėdžių skaičiaus	Pagal poreikį	
19.	Pagalba PSPC organizuojant vaikų imunoprofilaktiką				
20.	Užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas darželyje				
20.1	Organizuoti visuomenės sveikatos centro specialistų nurodytų prieš epideminių priemonių vykdymą ir atlikti jų vykdymo priežiūrą	Pagal poreikį	Procentas priemonių, kurios bus vykdomos esant poreikiui	100 proc.	
20.2	Atlikti vaikų patikrinimą dėl pedikuliozės ir užkrečiamų odos ligų susirgimų	Rugsėjo, sausio mėnesiais ir pagal poreikį	Patikrinimų skaičius	10	
			Patikrintų vaikų skaičius	160	
	Informacijos pateikimas Akmenės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui				

21.				
21.1.	Sveikatos priežiūros darželyje veiklos rodikliai už 2026 m.	Kas ketvirtį	Ataskaitų skaičius	4
21.2.	VSPS metinis veiklos planas 2027 m.	2027m. I ketvirtis	Planas	1
21.3.	Sveikos gyvensenos viešinimas – Informacijos pateikčių skaičius (vnt.)	10		

* **Renginiai** – paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir kt. vieši renginiai.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

Dalia Raugienė