

Akmenės rajono Papilės Simono Daukanto gimnazijos
Visuomenės sveikatos priežiūros specialistės Dalios Raugienės veiklos planas 2024 metams

Tikslai:

1. Saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą.
2. Skatinti fizinį aktyvumą.

Uždaviniai:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką mokykloje, stiprinant mokinių sveikatą;
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą, sveikos gyvensenos ir asmens higienos svarbą;
3. Tvarkyti dokumentaciją, susijusią su sveikatos priežiūra.

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Kriterijus	Kriterijaus reikšmė	Straipsniai, informaciniai pranešimai	Stendai, plakatai
1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai					
1.1	1. Informacinis pranešimas tėvams „Pradinuko kuprinė“; 2. Stendas „Taisyklinga mokinio laikysena“; 3. Stendas „Stop. Erkės“; 4. Stendas Pasaulinė sveikatos diena.	Spalis Spalis Kovas Balandis	Renginių skaičius		1	3
			Dalyvių skaičius			
2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija					
2.1	1. Stendas „Europos sveikos mitybos diena“; 2. Viktorina „Ką aš žinau apie sveiką mitybą“; 3. Lankstinukai „Sveika mityba“ (Tiražas -25); 4. Informacinis pranešimas apie maisto švaistymą.	Lapkritis Lapkritis Lapkritis Lapkritis	Renginių skaičius	2	2	1
			Dalyvių skaičius	40		
3.	Fizinis aktyvumas					
3.1	1. Plakatas „Fizinio aktyvumo piramidė“; 2. Informacinis pranešimas „Judėjimas – sveikata“; 3. Akcija „Apibėk mokyklą“; 4. Tradicinis bėgimas Simono Daukanto takais.	Spalis Rugsėjis Rugsėjis Rugsėjis	Renginių skaičius	2	1	1
			Dalyvių skaičius	120		

4.	Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)					
4.1.	1. Stendas Savižudybės diena; 2. Skrajutės „Pagalba sau“; 3. Pamoka Mano emocijų pasaulis	Rugsėjis	Renginių skaičius	2	1	1
		Kovas Kovas	Dalyvių skaičius	40		
5.	Aplinkos sveikata					
5.1.	1. Stendas „Pasaulinė vandens diena“; 2. Stendas „Gyvenkime tyliau“; 3. Akcija „Pabūkime tyloje“; 4. Informacinis pranešimas apie triukšmo poveikį žmogaus sveikatai.	Kovas	Renginių skaičius	1	1	2
		Balandis Balandis Balandis	Dalyvių skaičius	120		
6.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija					
6.1.	1. Informacinis pranešimas „Elektroninės cigaretės, narkotinės medžiagos“; 2. Stendas Pasaulinė Nerūkymo diena	Gegužė	Renginių skaičius		1	1
		Gegužė	Dalyvių skaičius			
7.	Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija					
7.1.	1. Stendas AIDS diena; 2. Lankstinukai lytiškai plintančios ligos.	Gruodis	Renginių skaičius		1	1
		Gruodis	Dalyvių skaičius			
8.	Tuberkuliozės profilaktika					
8.1.	1. Stendas Pasaulinei Tuberkuliozės dienai; 2. Informacinis pranešimas apie Tuberkuliozę.	Kovas	Renginių skaičius		1	1
		Balandis	Dalyvių skaičius			
9.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena					
9.1.	1. Viktorina „Švarūs ir sveiki“; 2. Stendas Pasaulinė Rankų plovimo diena; 3. Pamoka „Mokinio asmens higiena ir užkrečiamos ligos. Mikrobai“; 4. Stendas Gripas, Peršalimas ir Covid -19; 5. Informacinis pranešimas apie Pedikuliozę; 6. Informacinis pranešimas apie peršalimo ligas.	Vasaris	Renginių skaičius	2	2	2
		Gegužė Sausis Sausis Rugsėjis Sausis	Dalyvių skaičius	50		
10.	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena					
10.1.	1. Pamoka Graži šypsena – sveiki dantukai; 2. Informacinis pranešimas „Kaip teisingai valytis dantukus“;	Balandis	Renginių skaičius	2	1	1
		Balandis	Dalyvių skaičius	20		

	3. Lankstinukai (Tiražas – 20).	Balandis				
11.	Kraujotakos sistemos ligų profilaktika					
11.1.	1. Stendas „Pasaulinė Širdies diena“; 2. Informacinis pranešimas Kraujotakos ligos, Insultas, Infarktas.	Rugsėjis Rugsėjis	Renginių skaičius Dalyvių skaičius		1	1
12.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija					
12.1.	1. Stendas „Pavojus ant ledo“; 2. Informacinis pranešimas apie pavojus žiemos pavojus; 3. Pamoka „Apie žiemą tykančius pavojus“; 4. Pamoka „Saugios vasaros atostogos“; 5. Lankstinukai (Tiražas – 40) 6. Pirmosios pagalbos praktiniai mokymai.; 7. Informacinis pranešimas apie vasaros pavojus;	Lapkritis Gruodis Gruodis Gegužė Gegužė Birželis	Renginių skaičius Dalyvių skaičius	6 230	2	2
13.	Onkologinių ligų profilaktika					
13.1.	1. Stendas „Pasaulinė kovos su vėžiu diena“; 2. Informaciniai pranešimai apie prevencines programas.	Vasaris Vasaris	Renginių skaičius Dalyvių skaičius		1	1
14.	Individualios konsultavimo paslaugos mokyklos bendruomenei					
14.1.	Teikti sveikatinimo veiklos konsultacijas vaikams	Nuolat	Konsultacijų skaičius Konsultuotų asmenų skaičius	Pagal poreikį Pagal poreikį		
14.2.	Teikti sveikatinimo veiklos konsultacijas tėvams	Nuolat	Konsultacijų skaičius Konsultuotų asmenų skaičius	Pagal poreikį Pagal poreikį		
14.3.	Teikti sveikatinimo veiklos konsultacijas mokytojams, mokyklos darbuotojams	Nuolat	Konsultacijų skaičius Konsultuotų asmenų skaičius	Pagal poreikį Pagal poreikį		
15.	Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir apibendrinimas					
15.1	Informacijos apie mokinių sveikatą rinkimas, kaupimas ir analizė	Rugsėjo – spalio mėn.,	Mokinių skaičius mokykloje	227		

		nuolat papildant				
15.2	Gydytojo rekomendacijų įgyvendinimas ugdymo įstaigoje	Nuolat	Įgyvendintų rekomendacijų skaičius	100 proc.	-----	----
16.	Dalyvauti tarybos, mokyklos administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu (sergamumo analizė, traumų analizė, mokinių sveikatos rodiklių analizė ir kt.)					
16.1	Dalyvauti tarybos, mokyklos administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu (sergamumo analizė, traumų analizė, mokinių sveikatos rodiklių analizė ir kt.)	Pagal poreikį	Pateiktų informacijų (pranešimų) skaičius	Pagal poreikį		

17.	Dalyvavimas organizuojant mokinių maitinimo priežiūrą, skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą					
17.1	Prižiūrėti, kad mokinių maitinimas būtų organizuojamas pagal maitinimo organizavimo tvarkos aprašą (LR Sveikatos apsaugos ministro 2018 m. balandžio 10 d. įsakymas Nr. V-394), pildyti mokinių maitinimo atitikties žurnalą.	2 kartus per mėnesį	Pranešimų skaičius	-	Atliktų vertinimų skaičius	20
18.	Mokyklos sveikatinimo projektų (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant					
18.1.	Dalyvauti mokyklai įgyvendinant sveikatinimo programas (projektus)	Pagal poreikį	Sveikatinimo programų (projektų) skaičius			100 proc.
19.	Pasiūlymų mokyklos vadovui dėl reikalingų priemonių, užtikrinančių traumų ir nelaimingų atsitikimų prevenciją mokykloje, teikimas					
19.1.	Vykdyti traumų įvykstančių ugdymo proceso metu registraciją.	Nuolat	Traumų skaičius			100 proc.

20.	Pagalba kūno kultūros mokytojams, dėl mokinių sveikatos apribojimų, bei galimybės dalyvauti pamokoje ir sporto varžybose teikimas					
20.1.	Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus ir pateikti juos kūno kultūros mokytojams	Iki spalio 15 d.	Sudarytų ir pateiktų sąrašų skaičius			1
21.	Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijos posėdžiuose, sprendžiančiuose mokinių psichologines, adaptacijos ir socialines problemas					
21.1.	Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės posėdžiuose, sprendžiančiuose mokinių psichologines, adaptacijos ir socialines problemas	2024 m.	Posėdžių skaičius			100 proc.

22.	Pagalba PSPC organizuojant mokinių imunoprofilaktiką			
23.	Užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas mokykloje			
23.1	Organizuoti visuomenės sveikatos centro specialistų nurodytų prieš epideminių priemonių vykdymą ir atlikti jų vykdymo priežiūrą	Pagal poreikį	Procentas priemonių, kurios bus vykdomos esant poreikiui	100 proc.
23.2	Atlikti mokinių patikrinimą dėl pedikuliozės ir užkrečiamų odos ligų susirgimų	Po mokinių vasaros, žiemos atostogų ir pagal poreikį	Patikrinimų skaičius	20
			Patikrintų mokinių skaičius	430
24.	Informacijos pateikimas Akmenės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui			
24.1.	Informacija apie mokykloje įvykusias traumas už 2024 metus	2024-12-31	Ataskaitų skaičius	Pagal poreikį
24.2.	Sveikatos priežiūros mokykloje veiklos rodikliai už 2024 m.	2024-12-31	Ataskaitų skaičius	Pagal poreikį
24.3.	Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaita (forma Nr. 41-1-sveikata)	Kas ketvirtį	Ataskaitų skaičius	4
24.4.	VSPS metinis veiklos planas 2024 m.	2024-01-15	Planas	1
24.7.	Sveikos gyvensenos viešinimas – Informacijos pateikčių skaičius (vnt.)		10	

* **Renginiai** – paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir kt. vieši renginiai

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

Dalia Raugienė