

Akmenės rajono Papilės Simono Daukanto gimnazijos ikimokyklinio ugdymo skyriaus „Kregždutė“
 Visuomenės sveikatos priežiūros specialistės Dalios Raugienės veiklos planas 2024 metams

Tikslai:

1. Saugoti ir stiprinti ugdytinių sveikatą.
2. Skatinti fizinį aktyvumą.

Uždaviniai:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką darželyje, stiprinant ugdytinių sveikatą;
2. Formuoti teisingą ugdytinių požiūrį į savo sveikatą, sveikos gyvensenos ir asmens higienos svarbą;
3. Tvarkyti dokumentaciją, susijusią su sveikatos priežiūra.

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Kriterijus	Kriterijaus reikšmė	Straipsniai, informaciniai pranešimai	Stendai, plakatai
1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai					
1.1	1. Stendas Pasaulinei regėjimo dienai; 2. Plakatas „Saugokime vieni kitus kelyje“; 3. Informacinis pranešimas „Atšvaitą nešioti privalai“; 4. Informacinis pranešimas „Erkės ir jų platinamos ligos“.	Spalis	Renginių skaičius		2	2
		Rugsėjis Spalis Balandis	Dalyvių skaičius			
2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija					
2.1	1. Stendas Europos sveikos mitybos diena; 2. Akcija „Maisto pasirinkimo piramidė - mano maisto namelis“; 3. Konkursas „Sveikuoliai“; 4. Lankstinukai Sveika mityba (tiražas-25); 5. Informacinis pranešimas apie sveiką mitybą, maisto švaistymą; 6. Stendas Košės nauda mūsų organizmui.	Lapkritis Lapkritis	Renginių skaičius	2	2	2
		Balandis Lapkritis Lapkritis Spalis	Dalyvių skaičius	39		

3.	Fizinis aktyvumas					
3.1	1. Plakatas „Fizinio aktyvumo piramidė“; 2. Diena be automobilio	Spalis Rugsėjis	Renginių skaičius		1	1
			Dalyvių skaičius			
4.	Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)					
4.1.	1. Stendas „Patyčioms, Smurtui – ne“; 2. Stendas Savižudybių prevencijai; 3. Pamokėlė Padovanok draugui šypseną.	Kovas Rugsėjis Kovas	Renginių skaičius	4	0	2
			Dalyvių skaičius	60		
5.	Aplinkos sveikata					
5.1.	1. Stendas Triukšmo dienai; 2. Stendas Pasaulinei vandens dienai paminėti; 3. Informacinis pranešimas apie triukšmo poveikį mūsų sveikatai.	Balandis Kovas Balandis	Renginių skaičius		1	2
			Dalyvių skaičius			
6.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija					
6.1.	1. Stendas „Nesurūkyk savo gyvenimo“; 2. Informacinis pranešimas apie žalingus įpročius.	Gegužė Gegužė	Renginių skaičius		1	1
			Dalyvių skaičius			
7.	Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija					
7.1.	1. Stendas Pasaulinė AIDS diena	Gruodis	Renginių skaičius		0	1
			Dalyvių skaičius			
8.	Tuberkuliozės profilaktika					
8.1.	1. Stendas „Ką žinai apie tuberkuliozę“; 2. Informacinis pranešimas apie Tuberkuliozę.	Balandis Balandis	Renginių skaičius		1	1
			Dalyvių skaičius			
9.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena					
	1. Pamokėlė „Augu švarus“; 2. Praktiniai užsiėmimai „Švarios mūsų rankytės“; 3. Asmens higiena ir užkrečiamos ligos per nešvarias rankas; 4. Stendas „Švorių rankų diena“; 5. Informacinis pranešimas apie pedikuliozę ir užkrečiamas ligas; 6. Informacinis pranešimas apie peršalimo ligas, gripą; 7. Stendas Peršalimo ligos	Lapkritis Lapkritis Balandis Lapkritis Lapkritis Spalis	Renginių skaičius	2	2	3
			Dalyvių skaičius	30		

10.	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena					
10.1.	1. Stendas „Sveiki dantukai“; 2. Pamokėlė „Spindi gražūs ir sveiki dantukai“; 3. Mokomės valytis dantukus. Praktinis dantų valymas; 4. Informacinis pranešimas „Ėduonies profilaktika“; Lankstinukai (Tiražas – 30).	Spalis Spalis Spalis Rugsėjis	Renginių skaičius	2	2	1
			Dalyvių skaičius	20		
11.	Kraujotakos sistemos ligų profilaktika					
11.1.	1. Stendas „Pasaulinė širdies diena“; 2. Informacinis pranešimas „Kraujotakos ligos“.	Rugsėjis Rugsėjis	Renginių skaičius		1	1
			Dalyvių skaičius			

12.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija					
12.1.	1. Pamokėlės Žiemos malonumai ir pavojai; 2. Stendinė medžiaga Žiemos pavojai; 3. Informacinis pranešimas apie žiemos pavojus; 4. Informacinis pranešimas apie vasaros pavojus; 5. Pamokėlė „Saulutės spindulėliai ne tik šildo, bet ir sukelia pavojų“ 6. Stendas „Saugi vasara“.	Lapkritis Gruodis Gruodis Birželis Birželis Birželis	Renginių skaičius	2	2	2
			Dalyvių skaičius	90		
13.	Onkologinių ligų profilaktika					
13.1.	1. Stendas „Nedelsk – pasitikrink sveikatą“; 2. Lankstinukai „Prevencinės programos“	Vasaris Vasaris	Renginių skaičius		1	1
			Dalyvių skaičius			
14.	Individualios konsultavimo paslaugos darželio bendruomenei					
14.1.	Teikti sveikatinimo veiklos konsultacijas vaikams	Nuolat	Konsultacijų skaičius	Pagal poreikį		
			Konsultuotų asmenų skaičius	Pagal poreikį		
14.2.	Teikti sveikatinimo veiklos konsultacijas tėvams	Nuolat	Konsultacijų skaičius	Pagal poreikį		
			Konsultuotų asmenų skaičius	Pagal poreikį		
14.3.	Teikti sveikatinimo veiklos konsultacijas auklėtojoms, darželio darbuotojams	Nuolat	Konsultacijų skaičius	Pagal poreikį		

			Konsultuotų asmenų skaičius	Pagal poreikį		
15.	Informacijos apie kasmetinius vaikų sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir apibendrinimas					
15.1	Informacijos apie vaikų sveikatą rinkimas, kaupimas ir analizė	Rugsėjo – spalio mėn., nuolat papildant	Vaikų skaičius darželyje	78		
15.2	Gydytojo rekomendacijų įgyvendinimas ugdymo įstaigoje	Nuolat	Įgyvendintų rekomendacijų skaičius	100 proc.	-----	----
16.	Dalyvauti tarybos, mokyklos administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu (sergamumo analizė, traumų analizė, mokinių sveikatos rodiklių analizė ir kt.)					
16.1	Dalyvauti tarybos, mokyklos administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu (traumų analizė, pedikuliozės ataskaita, mokinių sveikatos rodiklių analizė ir kt.)		Pagal poreikį	Pateiktų informacijų (pranešimų) skaičius	Pagal poreikį	Pagal poreikį

20.	Pagalba auklėtojoms, dėl vaikų sveikatos apribojimų, bei galimybės dalyvauti pamokoje ir sporto varžybose teikimas					
20.1.	Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus ir pateikti grupių pedagogams		Iki spalio 15 d.	Sudarytų ir pateiktų sąrašų skaičius		5
21.	Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijos posėdžiuose, sprendžiančiuose mokinių psichologines, adaptacijos ir socialines problemas					
21.1.	Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės posėdžiuose, sprendžiančiuose mokinių psichologines, adaptacijos ir socialines problemas		2024 m.	Posėdžių skaičiaus		100 proc.
22.	Pagalba PSPC organizuojant vaikų imunoprofilaktiką					
23.	Užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas darželyje					
23.1	Organizuoti visuomenės sveikatos centro specialistų nurodytų prieš epideminių priemonių vykdymą ir atlikti jų vykdymo priežiūrą		Pagal poreikį	Procentas priemonių, kurios bus vykdomos esant poreikiui		100 proc.
23.2	Atlikti vaikų patikrinimą dėl pedikuliozės ir užkrečiamų odos ligų susirgimų		Rugsėjo, sausio mėnesiais ir pagal poreikį	Patikrinimų skaičius		10
				Patikrintų vaikų skaičius		130

24.	Informacijos pateikimas Akmenės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui			
24.2.	Informacija apie darželyje įvykusias traumas už 2024 metus	2024-09-31	Ataskaitų skaičius	1
24.3.	Sveikatos priežiūros darželyje veiklos rodikliai už 2024 m.	2024-12-31	Ataskaitų skaičius	Pagal poreikį
24.5.	Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaita (forma Nr. 41-1-sveikata)	Kas ketvirtį	Ataskaitų skaičius	4
24.6.	VSPS metinis veiklos planas 2024 m.	2024-01-15	Planas	1
24.7.	Sveikos gyvensenos viešinimas – Informacijos pateikčių skaičius (vnt.)	10		

* **Renginiai** – paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir kt. vieši renginiai.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

Dalia Raugienė