



NARKOTIKŲ, TABAKO IR ALKOHOLIO KONTROLĖS DEPARTAMENTAS

Biudžetinė įstaiga, Šv. Stepono g. 27, 01312 Vilnius, tel. 8 706 68 060,
faks. 8 706 68 095, el. p. ntakd@ntakd.lt
Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 302610311

DĖL INTERNETO SVETAINIŲ [WWW.NERUKYSIU.LT](http://www.nerukysiu.lt) IR [WWW.ASKRITISKAS.LT](http://www.askritiskas.lt) VIEŠINIMO

Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamentas (toliau – Departamentas) informuoja, jog rinkoje atsiradus elektroninėms cigaretėms, jos tampa vis populiareesnės vaikų ir paauglių tarpe. Elektroninės cigaretės kurtos kuo panašesnės į įprastas cigaretes, kad jas atstotų ir imituotų įprasto rūkymo metu patiriamus pojūčius. Elektroninių cigarečių skysčiuose dažniausiai yra nikotino, kuris sukelia priklausomybę. Tyrimai rodo, kad ant elektroninių cigarečių skysčio pakuočių nurodytas nikotino kiekis dažnai nesutampa su kiekiu, nurodytu ant pakuotės, o gaminiuose be nikotino kartais galima jo aptikti. Į elektroninių cigarečių skystį gali būti įmaišoma ir kanapėse randama psichoaktyvioji medžiaga – tetrahidrokanabinolis (THC). Analizuojant psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo įpročius tarp vaikų ir paauglių yra stebimas ne tik elektroninių cigarečių, tačiau ir marihuanos vartojimo didėjimas. Taip pat narkotinių ir psichotropinių medžiagų vartojimo didėjimas stebimas ir bendrojoje populiacijoje.

Departamentas vis dažniau sulaukia tiek švietimo įstaigų atstovų, tiek tėvų užklausų, susijusių su vaikų ir paauglių rūkymo bei narkotinių ir psichotropinių medžiagų vartojimo problemomis, todėl atsižvelgdamas į tai, kad visuomenės informavimas psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo bei pagalbos gavimo klausimais yra vienas iš psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos uždavinių, sukūrė internetines svetaines:

- www.askritiskas.lt arba K.A.S (kritiškas, atviras, stiprus) – tai interaktyvi interneto svetainė jaunimui nuo 14 m., sukurta 2018 m. Ja siekiama tinkamai informuoti jaunos asmenis, suteikiant žinių apie psichoaktyvias medžiagas, jų vartojimo poveikį ir rizikas. Daugiau informacijos apie iniciatyvą K.A.S. galite rasti: <http://askritiskas.lt/>;

- www.nerukysiu.lt – tai interaktyvi interneto svetainė, skirta asmenims, norintiems atsisakyti šio žalingo įpročio, taip pat skirta motyvuoti asmenis nerūkyti. Svetainėje galima rasti interaktyvius testus, padedančius sužinoti rūkančiojo tipą bei priklausomybės laipsnį, rūkymo išlaidų skaičiuoklę, interaktyvų žmogaus kūną, parodantį žalą sveikatai, interaktyvų Lietuvos žemėlapi, kur kreiptis pagalbos metant rūkyti ir kt. Plačiau: <http://nerukysiu.lt/>;

Svetainių viešinimui yra sukurti ir paviešinti patrauklūs bei šiuolaikiški www.nerukysiu.lt ir www.askritiskas.lt internetinių svetainių vaizdo filmukai (ilgesni ir trumpesni) bei reklaminiai skydėliai.

Departamentas kreipiasi į Jus ir kviečia bendradarbiauti formuojant neigiamą žmonių požiūrį į narkotinių ir psichotropinių medžiagų bei tabako, tabako gaminių ir su jais susijusių gaminių vartojimą. Departamentas maloniai prašo pasidalinti interneto svetainių <http://askritiskas.lt> ir <http://nerukysiu.lt> reklaminiais skydeliais savivaldybės internetinėje svetainėje. Taip pat esant galimybei, nemokamai transliuoti vaizdo filmukus, pristatančius svetaines www.nerukysiu.lt ir www.askritiskas.lt vaizdo ekranuose, kasdien skiriant minėto vaizdo filmuko transliavimui bent 30 minučių.