



Ko mokosi programoje dalyvaujantys vaikai?

PU grupės „Bitutės“ įgyvendinama tarptautinė socialinių įgūdžių ugdymo programa „Zipio draugai“, moko kaip įveikti kasdieninius socialinius bei emocinius sunkumus, reikalingus tam, kad vaikas išaugtų laimingu žmogumi. Programa siekiama pagerinti vaikų emocinę savijautą, padėti jiems įgyti socialinių ir emocinių sunkumų įveikimo gebėjimų. „ZIPIO DRAUGAI“ yra pripažįstama pasaulyje kaip viena veiksmingiausių ankstyvosios prevencijos programų, sudaryta iš 6 dalių:

- 1 dalis „Jausmai“;
- 2 dalis „Bendravimas“;
- 3 dalis „Tarpusavio santykių užmezgimas ir nutraukimas“;
- 4 dalis „Konfliktų sprendimas“;
- 5 dalis „Pasikeitimai ir netekties išgyvenimai“;
- 6 dalis „Įveikimas“.

Psichikos sveikatos pasaulinės federacijos kongrese apie programą „Zipio draugai“ buvo suformuluota išvada: „Iki šiol nežinome kitos tokios mažiems vaikams skirtos programos, kuri būtų taip išsamiai ir kruopščiai įvertinta, o jos vertinimo rezultatai yra įspūdingas įrodymas, kad naudojant šią programą, galima greitai pasiekti tikslą“

Ko išmoksta programoje dalyvaujantys vaikai?

Programoje „Zipio draugai“ dalyvaujantys vaikai:

- išmoksta kontroliuoti savo jausmus ir elgesį;
- natūraliai priimti savo klaidas, ieškoti būdų jas ištaisyti;
- išmoksta spręsti konfliktus ar pasakyti tai, kas skaudina, o ne muštis, erzinti, keršyti;
- pripranta pasidalyti savo liūdesiu, nerimu, o ne užsisklęsti savyje. Supranta, kad kiekvienas žmogus ką nors panašaus išgyvena;
- pripranta ir išmoksta ieškoti ir prašyti pagalbos, o ne saugoti „juodas paslaptis“, išdrįsta kalbėtis apie „blogus“ jausmus ir bėdas;
- išmoksta prisitaikyti prie naujų aplinkybių, lengviau susiranda draugų;
- išmoksta naujų, aplinkiniams priimtinių socialinių įgūdžių.

Programa „Zipio draugai“ pagerina vaikų emocinę savijautą ir padeda jiems pasijusti laimingesniais.

Programa didina vaikų populiarumą tarp bendraamžių – tyrimai rodo, jog turintys gerus socialinius įgūdžius vaikai yra populiariausi tarp bendraamžių, geriau priimami pedagogų.

Programa atitinka priešmokyklinio ugdymo prioritetus – „Priešmokyklinio ugdymo turinys orientuotas į vaiko gyvenimui ir ugdymuisi reikalingų socialinių bei kultūrinių kompetencijų plėtojimą“.

Programa „Zipio draugai“, atlieka prevencinį darbą – gerai besijaučiantis vaikas, gebantis pats rasti išeitį iš sudėtingų situacijų, o reikalui esant kreiptis pagalbos, neieškos nusiramino vartodamas kvaišalus, nesirinks savižudybės, kaip paskutinės išeities.

Tikime jog vaikų įgūdžiai, įgyti dalyvaujant programoje išliks iki paauglystės ir brandžiame amžiuje. Tai labai svarbu, nes gyvenimo sunkumų įveika garantuoja žmogui gerą savijautą, gyvenimo pilnatvę ir kokybę.