

## Visuomenės sveikatos priežiūros specialistės Dalios Raugienės 2023m.veiklos planas Papilės Simono Daukanto gimnazijos ikimokyklinio ugdymo skyriuje „Kregždutė“

**Tikslai:**

1. Saugoti ir stiprinti ugdytinių sveikatą.
2. Skatinti fizinį aktyvumą.

**Uždaviniai:**

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką ugdymo skyriuje, stiprinant ugdytinių sveikatą.
2. Formuoti teisingą ugdytinių požiūrį į savo sveikatą, sveikos gyvensenos ir asmens higienos svarbą.
3. Tvarkyti dokumentaciją, susijusią su sveikatos priežiūra.

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Kriterijus	Kriterijaus reikšmė	Straipsniai, informaciniai pranešimai	Stendai, plakatai
<b>1.</b>	<b>SVEIKATOS SAUGA IR STIPRINIMAS, BENDRIEJI SVEIKOS GYVENSENOS IR LIGŲ PREVENCIJOS KLAUSIMAI</b>					
<b>1.1</b>	1. Sveikatingumo savaitė Peršalimo ligos „Arbata ir gydo ir šildo“; 2. Pamokėlė „Kai tamsu ar aš saugus?“ Atšvaitai; 3. Stendas Pasaulinei regėjimo dienai; 4. Pamokėlė „ Akys – langas į šviesą“; 5. Plakatas „Saugokime vieni kitus kelyje“;	Sausis  Rugsėjis Spalis Spalis Rugsėjis	Renginių skaičius  dalyvių skaičius	8  100	3	2
<b>1.2.</b>	Mokyklos, įgyvendinusios rekomendacijas (priemonės) dėl švediško stalo principo diegimo, mažinant maisto švaistymą.	2023m.	1	Dalinis	1	1
<b>1.3.</b>	Naujai įsijungusių į Sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą mokyklų skaičius.	-	-	-	-	-

<b>1.4.</b>	Naujai įsijungusių į „Aktyvi mokykla“ tinklą mokyklų skaičius.					
<b>2.</b>	<b>SVEIKA MITYBA IR NUTUKIMO PREVENCIJA</b>					
<b>2.1</b>	1.Stendas Europos sveikos mitybos diena; 2. Pamokėlė „Maisto pasirinkimo piramidė - mano maisto namelis“; 3. Viktorina „Sveikas maistas – sveikas vaikas“; 4. Lankstinukai Sveika mityba ( tiražas-25); 5.Informacija tėvams per Mūsų darželis apie sveiką mitybą, maisto švaistymą; 6. Akcija „Košės diena“; 7. Stendas Košės nauda mūsų organizmui.	Lapkritis Lapkritis Lapkritis Lapkritis Lapkritis Spalis Spalis	Renginių skaičius  Dalyvių skaičius	5  90	4	4
<b>3.</b>	<b>FIZINIS AKTYVUMAS</b>					
<b>3.1</b>	1. Penktadienis – sportadienis; 2. Plakatas „ Fizinio aktyvumo piramidė“; 3. Judriųjų žaidimų diena; 4. Europos Judumo savaitė; 5. Judėjimas - sveikata. Žygis į Jūrakalnį;	1k.ketv. Spalis Spalis Rugsėjis Gegužė	Renginių skaičius  Dalyvių skaičius	8  200	4	3
<b>4.</b>	<b>PSICHIKOS SVEIKATA (SMURTO, SAVIŽUDYBIŲ PREVENCIJA, STRESO KONTROLĖ IR KT.)</b>					
<b>4.1.</b>	1.Pamokėlė „Padovanok draugui šypsena“; „ Emocijos“; 2 .Stendas „Patyčioms, Smurtui – ne“; 3. Stendas Savižudybių prevencijai.	Kovas Kovas Rugsėjis	Renginių skaičius  Dalyvių skaičius	4  70	2	2
<b>5.</b>	<b>APLINKOS SVEIKATA</b>					
<b>5.1.</b>	1.Pasaulinė Diena be automobilio; 2.Akcija „Pabūkime tyloj“; 3.Stendas Pasaulinei vandens dienai paminėti; 4.Akcija „ Vanduo ir draugas ir pavojus“; 5.Aplinkos tvarkymo akcija „Darom“;	Rugsėjis Balandis Kovas Kovas Balandis	Renginių skaičius  Dalyvių skaičius	8  120	4	2

<b>6.</b>	<b>RŪKYMO, ALKOHOLIO IR NARKOTIKŲ VARTOJIMO PREVENCIJA</b>					
<b>6.1.</b>	1.Pamokėlė „Kas tai – žalingi įpročiai?; 2. Stendas „Nesurūkyk savo gyvenimo“; 3. Tėvams informacija per e. dienyną apie žalingus įpročius.	Gegužė Gegužė Gegužė	Renginių skaičius	2	2	2
			Dalyvių skaičius	35		
<b>7.</b>	<b>LYTIŠKUMO UGDYMAS, AIDS IR LYTIŠKAI PLINTANČIŲ LIGŲ PREVENCIJA</b>					
<b>7.1.</b>	1.Stendas „AIDS diena; 2. Pamokėlės „Ar pažįsti save“.	Gruodis Gruodis	Renginių skaičius	4	3	2
			Dalyvių skaičius	60		
<b>8.</b>	<b>TUBERKULIOZĖS PROFILAKTIKA</b>					
<b>8.1.</b>	1. Stendas „Ką žinai apie tuberkuliozę“; 2.Lankstinukai „Tuberkuliozė“; 3.Informacija tėvams apie Tuberkuliozę. Skiepai.	Balandis Balandis Balandis	Renginių skaičius	-	-	2
			Dalyvių skaičius	-		
<b>9.</b>	<b>UŽKREČIAMŲJŲ LIGŲ PROFILAKTIKA, ASMENS HIGIENA</b>					
<b>9.1.</b>	1 Lankstinukai apie Gripą tėvams (10); 2 .Pamokėlė „Augu švarus“; 3. Stendas „Švarios rankos“; 4 .Praktiniai užsiėmimai „Švarios mūsų rankytės“; 5. Asmens higiena ir užkrečiamos ligos per nešvarias rankas; 7. Švarių rankų diena; 8.Informacinis pranešimas tėvams apie pedikuliozę.	Sausis Vasaris Gegužė Gegužė Rugsėjis Gegužė Rugsėjis	Renginių skaičius	8	4	4
			Dalyvių skaičius	90		

<b>10.</b>	<b>ĖDUONIES PROFILAKTIKA IR BURNOS HIGIENA</b>						
<b>10.1.</b>	1.Stendas „ Sveiki dantukai“; 2.Pamokėlė „Spindi gražūs ir sveiki dantukai“. 3.Mokomės valytis dantukus. Praktinis dantų valymas; 4. Kas kenkia mūsų dantukams; 5.Atmintinės „Ėduonies profilaktika“ tėvams per e. dienyną; Lankstinukai (Tiražas – 30).		Kovas Kovas Kovas Gruodis Kovas	Renginių skaičius	4	2	2
				Dalyvių skaičius	70		
<b>10.2.</b>	Burnos higienos užsiėmimų organizavimas tikslinėse grupėse	Mokinių, dalyvavusių burnos higienos grupiniuose užsiėmimuose, dalis (proc.)	1-12 mėn.				
<b>11.</b>	<b>KRAUJOTAKOS SISTEMOS</b>						
<b>11.1.</b>	1.Stendas „Pasaulinė Širdies diena“; 2.Akcija „ Stiprinkime širdis - sekdami kraujospūdį ir svorio augimą“; 3.Kraujotakos ligos. Insultas, Infarktas tėvams per e, dienyną.		Rugsėjis Rugsėjis Gegužė	Renginių skaičius	1	2	2
				Dalyvių skaičius	15		
<b>12.</b>	<b>TRAUMŲ IR NELAIMINGŲ ATSIDIKIMŲ PREVENCIJA</b>						
<b>12.1</b>	1.Pamokėlės „ Žiemos malonumai ir pavojai“; 2.Stendinė medžiaga „ Žiemos pavojai“; 3.Atmintinė tėvams per e. dienyną apie žiemos pavojus; 4..Informacija tėvams per e. dienyną apie vasaros pavojus; 5. Pamokėlė „Saulutės spindulėliai ne tik šildo, bet ir sukelia pavojų“ 6. Stendas „Vasaros pavojai“.		Gruodis Gruodis Gruodis Birželis Birželis Birželis	Renginių skaičius	8	2	2
				Dalyvių skaičius	120		
<b>12.2.</b>	Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose	Užsiėmimuose dalyvavusių asmenų skaičius (vnt.)	1-12 mėn.				
<b>13.</b>	<b>ONKOLOGINIŲ LIGŲ PROFILAKTIKA</b>						
<b>13.1</b>	1. Stendas „Nedelsk – pasitikrink sveikatą“ 2. Lankstinukai „ Prevencinės programos“ tėvams (Tiražas – 10); 3 .Onkologinės ligos.		Vasaris Vasaris Gegužė	Renginių skaičius	-	-	1
				Dalyvių skaičius	-		
<b>14.</b>	<b>INDIVIDUALIOS KONSULTAVIMO PASLAUGOS MOKYKLOS BENDRUOMENEI</b>						
<b>14.1</b>	Teikti sveikatinimo veiklos konsultacijas vaikams.		Nuolat	Konsultacijų skaičius	10		

			Konsultuotų asmenų skaičius	10		
--	--	--	-----------------------------	----	--	--

14.2	Teikti sveikatinimo veiklos konsultacijas tėvams.	Nuolat	Konsultacijų skaičius	10		
			Konsultuotų asmenų skaičius	10		
14.3	Teikti sveikatinimo veiklos konsultacijas mokytojams, mokyklos darbuotojams.	Nuolat	Konsultacijų skaičius	15		
			Konsultuotų asmenų skaičius	15		
15.	<b>GYDYTOJO REKOMENDACIJŲ ĮGYVENDINIMAS UGDYMO ĮSTAIGOJE</b>	Nuolat	Įgyvendintų rekomendacijų skaičius	86		
16.	Dalyvauti tarybos, mokyklos administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu (sergamumo analizė, traumų analizė, mokinių sveikatos rodiklių analizė ir kt.).	Pagal poreikį	Pateiktų informacijų (pranešimų) skaičius	100 proc.		

17.	<b>DALYVAVIMAS ORGANIZUOJANT MOKINIŲ MAITINIMO PRIEŽIŪRĄ, SKATINANT SVEIKĄ MITYBĄ BEI SVEIKOS MITYBOS ĮGŪDŽIŲ FORMAVIMĄ</b>					
17.1.	Prižiūrėti, kad mokinių maitinimas būtų organizuojamas pagal maitinimo organizavimo tvarkos aprašą (LR Sveikatos apsaugos ministro 2018 m. balandžio 10 d. įsakymas Nr.V-394), pildyti mokinių maitinimo atitikties žurnalą.				2 kartus per mėnesį	
17.2.	Konsultuoti asmenis, atsakingus už mokinių maitinimo organizavimą, sveikos mitybos klausimais.				Pagal poreikį	
18.	<b>MOKYKLOS SVEIKATINIMO PROJEKTŲ (PROGRAMŲ) RENGIMO INICIJAVIMAS IR DALYVAVIMAS JUOS ĮGYVENDINANT</b>					
18.1.	Dalyvauti mokyklai įgyvendinant sveikatinimo programas (projektus).	Pagal poreikį	Sveikatinimo programų (projektų) skaičius			1
19.	<b>PASIŪLYMŲ MOKYKLOS VADOVUI DĖL REIKALINGŲ PRIEMONIŲ, UŽTIKRINANČIŲ TRAUMŲ IR NELAIMINGŲ ATSIDIKIMŲ PREVENCIJĄ MOKYKLOJE, TEIKIMAS</b>					
19.1.	Vykdyti traumų įvykstančių ugdymo proceso metu registraciją.	Nuolat	Traumų skaičius			100 proc.

<b>20.</b>	<b>PAGALBA KŪNO KULTŪROS MOKYTOJAMS, DĖL MOKINIŲ SVEIKATOS APRIBOJIMŲ, BEI GALIMYBĖS DALYVAUTI PAMOKOJE IR SPORTO VARŽYBOSE TEIKIMAS</b>			
<b>21.1.</b>	Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus ir pateikti juos kūno kultūros mokytojams.	Iki spalio 15 d.	Sudarytų ir pateiktų sąrašų skaičius	1
<b>21.2.</b>	Stebėti kūno kultūros pamokas, vertinant higieninius aspektus.		Patikrinimų skaičius	4
<b>22.</b>	<b>DALYVAVIMAS MOKYKLOS VAIKO GEROVĖS KOMISIJOS POSĖDŽIUOSE, SPRENDŽIANČIOSE MOKINIŲ PSICHOLOGINES, ADAPTACIJOS IR SOCIALINES PROBLEMAS</b>			
<b>22.1.</b>	Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės posėdžiuose, sprendžiančiuose mokinių psichologines, adaptacijos ir socialines problemas.	Pagal poreikį	Posėdžių skaičius	100 proc.
<b>23.</b>	<b>UŽKREČIAMŲJŲ LIGŲ EPIDEMIOLOGINĖS PRIEŽIŪROS PRIEMONIŲ ĮGYVENDINIMAS MOKYKLOJE.</b>			
<b>23.1.</b>	Organizuoti VSC specialistų nurodytų prieš epideminių priemonių vykdymą ir atlikti jų vykdymo priežiūrą.	Pagal poreikį	Proc. priemonių, kurios bus vykdomos esant poreikiui	100 proc.
<b>23.2.</b>	Atlikti mokinių patikrinimą dėl pedikuliozės ir užkrečiamų odos ligų susirgimų	Pagal poreikį	Patikrinimų skaičius	10
			Patikrintų mokinių skaičius	150
<b>24.</b>	<b>PAGALBA PSPC ORGANIZUOJANT MOKINIŲ IMUNOPROFILAKTIKĄ</b>		Pagal poreikį	Pagal poreikį
<b>25.</b>	<b>INFORMACIJOS PATEIKIMAS AKMENĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURUI</b>			
<b>25.1.</b>	Informacija apie mokykloje įvykusias traumas už 2023 metus.	2023-12-31	Ataskaitų skaičius	1
<b>25.2.</b>	Sveikatos priežiūros mokykloje veiklos rodikliai už 2023 m.	2023-12-31	Ataskaitų skaičius	1
<b>25.3.</b>	Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaita (forma Nr. 41-1-sveikata).	Atsiskaitymas už plano vykdymą kas ketvirtį	Ataskaitų skaičius	4
<b>25.4.</b>	VSS metinis veiklos planas 2023 m.	2023-01-02	Planas	1
<b>25.5.</b>	<b>Savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos priežiūros veiklos viešinimas.</b>	Informavimo veiksmų skaičius		25

\* **Renginiai** – paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir kt. vieši renginiai.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

Dalia Raugienė