

PATVIRTINTA
Akmenės rajono savivaldybės
Visuomenės sveikatos biuro direktoriaus
2023 -01- įsakymu Nr.

Papilės Simono Daukanto gimnazijos
Visuomenės sveikatos priežiūros specialistės
Veiklos planas
2023 m

Tikslai:

1. Saugoti ir stiprinti ugdytinių sveikatą.
2. Skatinti fizinį aktyvumą.

Uždaviniai:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką ugdymo skyriuje, stiprinant ugdytinių sveikatą;
2. Formuoti teisingą ugdytinių požiūrį į savo sveikatą, sveikos gyvensenos ir asmens higienos svarbą;
3. Tvarkyti dokumentaciją, susijusią su sveikatos priežiūra.

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Kriterijus	Kriterijaus reikšmė	Straipsniai, informaciniai pranešimai	Stendai, plakatai	
1.	SVEIKATOS SAUGA IR STIPRINIMAS, BENDRIEJI SVEIKOS GYVENSENOS IR LIGŲ PREVENCIJOS KLAUSIMAI						
1.1	1. Stendas Pasaulinei regėjimo dienai „Akys – langas į šviesą“; 2. Rūpinkimės savo regėjimu; Akys – langas į šviesą; 3. Sveikatingumo savaitė „Sveikatos takeliu“; 4. Akcija „Kiek sveria pradinuko kuprinė?“; 5. Atmintinė tėvams „Pradinuko kuprinė“ (Tiražas – 80) 6. Stendas „Taisyklinga mokinio laikysena“; 7. Pamoka „Kai tamsu ar aš saugus?“ Atšvaitai.	Spalis Vasaris Balandis Spalis Spalis Spalis Rugsėjis	Renginių skaičius	10	3	2	
			Dalyvių skaičius	150			
1.2.	Mokyklos, įgyvendinusios rekomendacijas (priemonės) dėl švediško stalo principo diegimo, mažinant maisto švaistymą	2023m.	1	Dalinis	1	1	
1.3.	Naujai įsijungusių į Sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą mokyklų skaičius.						
1.4.	Naujai įsijungusių į „Aktyvi mokykla“ tinklą mokyklų skaičius.						
1.5.	Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas.	Mokinių dalyvavusių grupiniuose užsiėmimuose, dalis (proc.)	1-12mėn.	1	20	1	1
		Mokinių dalyvavusių grupiniuose užsiėmimuose, žinių gerėjimas (proc.)	1-12mėn.				
2.	SVEIKA MITYBA IR NUTUKIMO PREVENCIJA						
2.1	1. Stendas „Europos sveikos mitybos diena“; 2. Pamoka „Sveika mityba – raktas į sveiką gyvenimą“; 3. Mitybos sutrikimai; Maisto švaistymas; 4. Lankstinukai „Sveika mityba“ (Tiražas -25) 5. Informacija tėvams per. e. dienyną apie maisto švaistymą;	Lapkritis Lapkritis Lapkritis Lapkritis Lapkritis	Renginių skaičius	4	2	3	
			Dalyvių skaičius	70			

3.	FIZINIS AKTYVUMAS					
3.1	1. Plakatas „ Fizinio aktyvumo piramidė“; 2. Tradicinis bėgimas Simono Daukanto takais; 3. Europos judumo savaitė; 4. Akcija „ Apibėk mokyklą.“	Spalis Rugsėjis Spalis Spalis	Renginių skaičius	3	2	2
			Dalyvių skaičius	200		
4.	PSIHIKOS SVEIKATA (SMURTO, SAVIŽUDYBIŲ PREVENCIJA, STRESO KONTROLĖ IR KT.)					
4.1.	1. Stendinė medžiaga „ Stresas prieš egzaminus“ 2. Skrajutės „Pagalba sau“; (20 Skrajučių;) 3. Pamoka „Mano emocijų pasaulis“. 4. Pamoka „Žalingų įpročių poveikis psichinei sveikatai“	Kovas Kovas Rugsėjis Gegužė	Renginių skaičius	5	2	2
			Dalyvių skaičius	70		
5.	APLINKOS SVEIKATA					
5.1.	1. Stendas „Pasaulinė vandens diena“; 2. Pamoka „Vanduo – gyvybės šaltinis“; 3. Stendas „ Pasaulinė Sveikatos diena“; 4. Stendas „Triukšmas kenkia sveikatai“; 5. Akcija „Pabūkime tyloje“.	Kovas Kovas Balandis Balandis Balandis	Renginių skaičius	6	2	2
			Dalyvių skaičius	100		

6.	RŪKYMO, ALKOHOLIO IR NARKOTIKŲ VARTOJIMO PREVENCIJA					
6.1.	1. Stendas „Kuo žalingas pasyvus rūkymas?“; 2. Pamoka Žalingų įpročių prevencija „Ką žinau apie psichoaktyvias medžiagas? Lankstinukai (Tiražas – 40) 3. Informacija tėvams: Elektroninės cigaretės, narkotinės medžiagos; 4. Konservuoti produktai. Ar žaloja mūsų organizmą? 5. Akcija Nerūkymo dienai „Obuolys -vietoje cigaretės“	Gegužė Gegužė Gegužė Lapkritis Gegužė	Renginių skaičius Dalyvių skaičius	7 200	2	2
7.	LYTIŠKUMO UGDYMAS, AIDS IR LYTIŠKAI PLINTANČIŲ LIGŲ PREVENCIJA					
7.1.	1.Stendas AIDS dienai 2. Lankstinukai „Lytiškai plintančio ligos“ (Tiražas-20) 3. Pamoka „Tarp mūsų mergaičių“; 4. Pamoka „Tavo kūnas keičiasi“;	Gruodis Gruodis Spalis Spalis	Renginių skaičius Dalyvių skaičius	3 60	2	2
8.	TUBERKULIOZĖS PROFILAKTIKA					
8.1.	1.Stendas Pasaulinei Tuberkuliozės dienai; 2. Pamoka „Ką žinai apie Tuberkuliozę“; 3.Informacinis pranešimas t tėvams apie Tuberkuliozę; 4.Antibiotikai.	Kovas Balandis Balandis Balandis	Renginių skaičius Dalyvių skaičius	4 80	2	2
9.	UŽKREČIAMŲJŲ LIGŲ PROFILAKTIKA, ASMENS HIGIENA					
9.1.	1. Pamoka Asmens higiena ir užkrečiamos ligos; 2. Stendas „Gripas, peršalimas“; 3. Pamoka „Švarios mano rankos“; 4. Stendas Pasaulinė sveikatos diena;	Sausis Sausis Gegužė Balandis	Renginių skaičius Dalyvių skaičius	10 200	4	4

	<p>5. Stendas „Erkių sukeliama ligos. Kaip apsisaugoti?“; 6. Informacija tėvams apie Erkes ir skiepus; 7. Pamoka apie Erkes, jų sukeliama ligas, skiepai. 8. Lanstinukai apie erkes (Tiražas -30) 9. Informacija tėvams apie Pedikuliozę tėvams; 10. Mokinio asmens higiena ir Pedikuliozė; 11. Pasaulinė Rankų plovimo diena;</p>	<p>Rugsėjis Vasaris Rugsėjis Rugsėjis Rugsėjis Rugsėjis Gegužė</p>				
--	--	--	--	--	--	--

10.	ĖDUONIES PROFILAKTIKA IR BURNOS HIGIENA						
10.1.	<p>1. Pamoka Graži šypsena – sveiki dantukai. Dantų silantavimas. Mokausi teisingai valyti dantis; 2. Atmintinė „Kaip teisingai valyti dantukus“, per e. dienyną; 3. Kas kenkia mūsų dantis? 4. Lankstinukai (Tiražas – 20)</p>	<p>Kovas Rugsėjis Gegužė</p>	Renginių skaičius	5	2	2	
			Dalyvių skaičius	85			
10.2.	Burnos higienos užsiėmimų organizavimas tikslinėse grupėse	Mokinių, dalyvavusių burnos higienos grupiniuose užsiėmimuose, dalis (proc.)	1-12mėn.				
11.	KRAUJOTAKOS SISTEMOS						
11.1.	<p>1. Stendas „Pasaulinė Širdies diena“; 2. Akcija „Stiprinkime širdis - sekdami kraujospūdį ir svorio augimą“; 3. Kraujotakos ligos.</p>	<p>Rugsėjis Rugsėjis Gegužė</p>	Renginių skaičius	6	2	2	
			Dalyvių skaičius	100			

12.	TRAUMŲ IR NELAIMINGŲ ATSTITIKIMŲ PREVENCIJA					
12.1	1.Stendas „Pavojus ant ledo“; 2. Pamoka Žiemos pavojai. Kaip nuo jų apsisaugoti? 3. Informacija tėvams per el. dienyną apie pavojus žiemą; 4. Pamoka „Saugios vasaros atostogos“; Lankstinukai (Tiražas – 30) Pirmosios pagalbos teikimas (Trauma - ūmus sveikatos sutrikimas) 5. Informacija tėvams apie vasaros pavojus per e. dienyną.	Lapkritis Gruodis Gruodis	Renginių skaičius	20	2	2
		Gruodis Birželis	Dalyvių skaičius	300		
12.2.	Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose	Užsiėmimuose dalyvavusių asmenų skaičius (vnt.)	1-12mėn.	70		
13.	ONKOLOGINIŲ LIGŲ PROFILAKTIKA					
13.1	1.Lankstinukai „Nedelsk – pasirūpink sveikata“; 2. Onkologinių susirgimų prevencija; 3. Stendas „Preveninės programos“.	Balandis Gegužė Gegužė	Renginių skaičius	3	1	1
			Dalyvių skaičius	60		
14.	INDIVIDUALIOS KONSULTAVIMO PASLAUGOS MOKYKLOS BENDRUOMENEI					
14.1	Teikti sveikatinimo veiklos konsultacijas vaikams	Nuolat	Konsultacijų skaičius	20		
			Konsultuotų asmenų skaičius	20		
14.2	Teikti sveikatinimo veiklos konsultacijas tėvams	Nuolat	Konsultacijų skaičius	20		
			Konsultuotų asmenų skaičius	20		
14.3	Teikti sveikatinimo veiklos konsultacijas mokytojams, mokyklos darbuotojams	Nuolat	Konsultacijų skaičius	30		
			Konsultuotų asmenų skaičius	30		
15.	GYDYTOJO REKOMENDACIJŲ ĮGYVENDINIMAS UGDYMO ĮSTAIGOJE		Nuolat	Įgyvendintų rekomendacijų	259	

			skaičius			
16.	Dalyvauti tarybos, mokyklos administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu (sergamumo analizė, traumų analizė, mokinių sveikatos rodiklių analizė ir kt.)	Pagal poreikį	Pateiktų informacijų (pranešimų) skaičius	100 proc.		
17.	DALYVAVIMAS ORGANIZUOJANT MOKINIŲ MAITINIMO PRIEŽIŪRĄ, SKATINANT SVEIKĄ MITYBĄ BEI SVEIKOS MITYBOS ĮGŪDŽIŲ FORMAVIMĄ					
17.1.	Priziūrėti, kad mokinių maitinimas būtų organizuojamas pagal maitinimo organizavimo tvarkos aprašą (LR Sveikatos apsaugos ministro 2018 m. balandžio 10 d. įsakymas Nr.V-394), pildyti mokinių maitinimo atitikties žurnalą.				2 kartus per mėnesį	
17.2.	Konsultuoti asmenis, atsakingus už mokinių maitinimo organizavimą, sveikos mitybos klausymais.				Pagal poreikį	
18.	MOKYKLOS SVEIKATINIMO PROJEKTŲ (PROGRAMŲ) RENGIMO INICIJAVIMAS IR DALYVAVIMAS JUOS ĮGYVENDINANT					
18.1.	Dalyvauti mokyklai įgyvendinant sveikatinimo programas (projektus)	Pagal poreikį	Sveikatinimo programų (projektų) skaičius			1
19.	PASIŪLYMŲ MOKYKLOS VADOVUI DĖL REIKALINGŲ PRIEMONIŲ, UŽTIKRINANČIŲ TRAUMŲ IR NELAIMINGŲ ATSTIKIMŲ PREVENCIJĄ MOKYKLOJE, TEIKIMAS					
19.1.	Vykdyti traumų įvykstančių ugdymo proceso metu registraciją.	Nuolat	Traumų skaičius			100proc.
20.	PAGALBA KŪNO KULTŪROS MOKYTOJAMS, DĖL MOKINIŲ SVEIKATOS APRIBOJIMŲ, BEI GALIMYBĖS DALYVAUTI PAMOKOJE IR SPORTO VARŽYBOSE TEIKIMAS					
21.1.	Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus ir pateikti juos kūno kultūros mokytojams.	Iki spalio 15 d.	Sudarytų ir pateiktų sąrašų skaičius			1
21.2.	Stebėti kūno kultūros pamokas, vertinant higieninius aspektus.		Patikrinimų skaičius			10

22.	DALYVAVIMAS MOKYKLOS VAIKO GEROVĖS KOMISIJOS POSĖDŽIUOSE, SPRENDŽIANČIOSE MOKINIŲ PSICHOLOGINES, ADAPTACIJOS IR SOCIALINES PROBLEMAS			
22.1.	Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės posėdžiuose, sprendžiančiuose mokinių psichologines, adaptacijos ir socialines problemas		Posėdžių skaičius	100proc.
23.	UŽKREČIAMŲJŲ LIGŲ EPIDEMIOLOGINĖS PRIEŽIŪROS PRIEMONIŲ ĮGYVENDINIMAS MOKYKLOJE.			
23.1.	Organizuoti VSC specialistų nurodytų prieš epideminių priemonių vykdymą ir atlikti jų vykdymo priežiūrą.	Pagal poreikį	Proc. priemonių , kurios bus vykdomos esant poreikiui	100proc.
23.2.	Atlikti mokinių patikrinimą dėl pedikuliozės ir užkrečiamų odos ligų susirgimų	Pagal poreikį	Patikrinimų skaičius	15
			Patikrintų mokinių skaičius	350
24.	PAGALBA PSPC ORGANIZUOJANT MOKINIŲ IMUNOPROFILAKTIKĄ		Pagal poreikį	Pagal poreikį
25.	INFORMACIJOS PATEIKIMAS AKMENĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURUI			
25.1.	Informacija apie mokykloje įvykusias traumas už 2023 metus	2023-12-31	Ataskaitų skaičius	1
25.2.	Sveikatos priežiūros mokykloje veiklos rodikliai už 2023m.	2023-12-31	Ataskaitų skaičius	1
25.3.	Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaita (forma Nr. 41-1-sveikata)	Atsiskaitymas už plano vykdymą kas ketvirtį	Ataskaitų skaičius	4
25.4.	VSPS metinis veiklos planas 2023 m.	2023-01-03	Planas	1
25.5.	Savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos priežiūros veiklos viešinimas	Informavimo veiksmų skaičius		25

* **Renginiai** – paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir kt. vieši renginiai.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

Dalia Raugienė

