

PENKIŲ DIENŲ SAVAITĖS VALGIARAŠTIS

KETVIRTA SAVAITĖ

UAB "Grūstė" maitinimo organizavimo
vadovo asistentė
Svajūnė Butnorė

TVIRTINU:

Dirėtojus
Rita Perminas

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PATIEKALO PAVADINIMAS	PATIEKALO PAVADINIMAS	PATIEKALO PAVADINIMAS	PATIEKALO PAVADINIMAS	PATIEKALO PAVADINIMAS
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Tiršta manų kruopų košė G.P.	Viso grūdo avižų košė su obuoliu, cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis) G.P.	Omletas (tausojantis) G.K.P.Sa.	Kietagrūdžiai makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) G.K.P.	Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)(augalinis) G.P.
Arbata su pienu (be cukraus) P.	Duona G.K.	Konservuoti žalieji žirneliai	Arbata (be cukraus)	Sviesto(82%) – grietinės (30%) padažas P.
Obuolys	Kakava su pienu (2,5%) (be cukraus) P.	Duona G.K.		Arbata (be cukraus)
		Arbata (be cukraus)		
		Obuolys		
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis) Sa.	Burokėlių sriuba su kopūstais (tausojantis)(augalinis) Sa.	Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (tausojantis)(augalinis) Sa.	Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis) Sa.	Rūgštynių sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis) G.K.Sa.
Duona G.K.	Duona G.K.	Duona G.K.	Duona G.K.	Natūralus jogurtas (2,5%) P.
Vištienos guliašas (tausojantis) G.P.Sa.	Kiaulienos troškiny su pupelėmis ir daržovėmis (tausojantis) G.P.	Vištienos kukuliai su varške (9%)(tausojantis) G.K.P.Sa.	Žuvies (jūros lydeka) – pupelių kukuliai su ciberžole (tausojantis) G.K.Ž.Sa.	Duona G.K.
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	Morkos (smulkintomis lazdelėmis)	Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)(augalinis) G.	Bulvių košė su šviežiomis daržovėmis (kopūstai, morkos) ir žaliaisiais žirneliais (tausojantis) P.	Kiaulienos kepinukai K.P.Sa.
Pekino kopūstų ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	Švž. Pomidorai	Kopūstų, konservuotų kukurūzų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) Sa.	Burokėlių salotos su svogūnais, obuoliais ir nesaldintu jogurtu (2,5%) P.Sa.	Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis) G.P.
	Kriaušė	Švž. Pomidorai	Marinuoti agurkai	Kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi (augalinis) Sa.
				Švž. Agurkai
PAVAKARIAI	PAVAKARIAI	PAVAKARIAI	PAVAKARIAI	PAVAKARIAI
Virti varškėčiai (9%) (tausojantis) G.K.P.	Varškės (9%) ir bulvių kukuliai (tausojantis) G.K.P.	Tiršta kvietinių kruopų košė (tausojantis) G.P.	Morkų, avižinių dribsnių, varškės blynai G.K.P.	Bulviniai piršteliai su varške (9%)(tausojantis) G.K.P.
Saldus natūralaus jogurto (2,5%) padažas P.	Natūralus jogurtas (2,5%) P.	Pienas (2,5%) P.	Saldus natūralaus jogurto (2,5%) padažas P.	Natūralus jogurtas (2,5%) P.
Arbata su pienu (be cukraus) P.	Arbata (be cukraus)	Obuolys	Arbata (be cukraus)	Arbata (be cukraus)
			Obuolys	

G - glieteno turintys javai ir jų produktai;

K - kiaušiniai ir jų produktai;

P - pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę);

Ž - žuvis ir jos produktai;

Sa - salierai ir jų produktai ;

Se - sezamų sėklos ir jų produktai.

Lapas Nr.4