



TVIRTINU:

  
Direktorius  
Raimondas Perminas

# PENKIŲ DIENŲ SAVAITĖS VALGIARAŠTIS TREČIOS SAVAITĖS VALGIARASTIS IR ALERGENAI

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PATIEKALO PAVADINIMAS	PATIEKALO PAVADINIMAS	PATIEKALO PAVADINIMAS	PATIEKALO PAVADINIMAS	PATIEKALO PAVADINIMAS
<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis) <b>G.P.</b>	Omletas (tausojantis) <b>G.K.P.Sa.</b>	Miežinių kruopų košė (tausojantis) <b>G.P.</b>	Tiršta grikių kruopų košė (tausojantis) <b>G.P.</b>	Tiršta perlinių kruopų košė (tausojantis) <b>G.P.</b>
Trintos uogos su cukrumi	Duona <b>G.K.</b>	Kriaušė	Arbata (be cukraus)	Sviesto(82%) – grietinės (30%) padažas <b>P.</b>
Arbata (be cukraus)	Kakava su pienu (2,5%) (be cukraus) <b>P.</b>	Arbata (be cukraus)	Obuolys	Arbata (be cukraus)
Kriaušė	Obuolys			Kriaušė
<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>
Šviežių daržovių sriuba su žaliais žirneliais (augalinis)(tausojantis) <b>Sa.</b>	Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (tausojantis)(augalinis) <b>Sa.</b>	Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis) <b>G.Sa.</b>	Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis) <b>G.Sa.</b>	Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis) <b>Sa.</b>
Duona <b>G.K.</b>	Duona <b>G.K.</b>	Duona <b>G.K.</b>	Duona <b>G.K.</b>	Duona <b>G.K.</b>
Vištienos šlaunelių mėsos ir grikių troškiny (tausojantis) <b>Sa.</b>	Kiaulienos kepsnys <b>G.K.Sa.</b>	Vištienos kepinukai <b>G.K.P.Sa.</b>	Žuvies (lašiša) šnicelis (tausojantis) <b>G.K.P.Ž.Sa.</b>	Kiaulienos maltinis su svogūnų ir morkų įdaru (tausojantis) <b>P.K.</b>
Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos (augalinis)	Bulvių košė (tausojantis) <b>P.</b>	Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis) <b>G.</b>	Švž.pomidorai	Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis) <b>G.P.</b>
Švž. Pomidorai	Pekino kopūstų ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	Kopūstų, konservuotų kukurūzų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) <b>Sa.</b>	Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis) <b>Sa.</b>	Morkų salotos su saulėgrąžomis ir aliejumi (augalinis)
		Marinuoti agurkai		Švž. Agurkai
<b>PAVAKARIAI</b>	<b>PAVAKARIAI</b>	<b>PAVAKARIAI</b>	<b>PAVAKARIAI</b>	<b>PAVAKARIAI</b>
Orkaitėje kepti varškėčiai (varškė 9%) su aguonomis (tausojantis) <b>K.P.</b>	Kietagrūdžiai makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) <b>G.K.P.</b>	Varškės (9%) apkepas (tausojantis) <b>G.K.P.</b>	Lietiniai blynai <b>G.K.P.</b>	Skryliai su varške (tausojantis) <b>G.K.P.</b>
Saldus natūralaus jogurto (2,5%) padažas <b>P.</b>	Pomidorų padažas	Trintos uogos su cukrumi	Saldus natūralaus jogurto (2,5%) padažas <b>P.</b>	Balta duona su sviestu (82%) <b>G.K.P.</b>
Obuolys	Arbata (be cukraus)	Arbata su pienu (be cukraus) <b>P.</b>	Arbata (be cukraus)	Arbata (be cukraus)
Arbata (be cukraus)			Kriaušė	

- G** - glieteno turintys javai ir jų produktai;
- K** - kiaušiniai ir jų produktai;
- P** - pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę);
- Ž** - žuvis ir jos produktai;
- Sa** - salierai ir jų produktai ;
- Se** - sezamų sėklos ir jų produktai.