

PENKIŲ DIENŲ SAVAITĖS VALGIARAŠTIS

ANTROS SAVAITĖS VALGIARAŠTIS IR ALERGENAI

UAB "Grūstė" maitinimo organizavimo
vadovo asistentė
Svajūnė Butnorė

TVIRTINU:

Direktorius
R. Perminas

PATIEKALO PAVADINIMAS	PATIEKALO PAVADINIMAS	PATIEKALO PAVADINIMAS	PATIEKALO PAVADINIMAS	PATIEKALO PAVADINIMAS
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Tiršta grikių kruopų košė (tausojantis) G.P.	Miežių perlinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis) G.P.	Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) G.P.	Manų kruopų košė su cinamonu (tausojantis) G.P.	Tiršta kvietinių kruopų košė (tausojantis) G.P.
Arbata (be cukraus)	Duona su sviestu 82% ir pomidoru G.K.P.	Trintos uogos su cukrumi	Arbata (be cukraus)	Trintos uogos su cukrumi
	Kakava su pienu (2,5%) (be cukraus) P.	Arbata (be cukraus)	Obuolys	Arbata su pienu (be cukraus) P.
		Obuolys		
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis) Sa.	Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis)(augalinis) Sa.	Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (tausojantis)(augalinis) Sa.	Daržovių ir kietagrūdžių makaronų sriuba (tausojantis)(augalinis) G.P.Sa.	Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) G.Sa.
Duona G.K.	Duona G.K.	Duona G.K.	Duona G.K.	Duona G.K.
Vištienos maltinis (tausojantis) K.Sa.	Kiaulienos ir morkų troškiny su porais (tausojantis) P.	Troškinta vištiena su daržovėmis (tausojantis) G.P.Sa.	Žuvies file (jūros lydeka) kepinukai G.P.Ž.K.Sa.	Varškės (9%) skryliukai (tausojantis) G.K.P.
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis) G.P.	Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis)	Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)(augalinis) G.	Bulvių košė (tausojantis) P.	Natūralus jogurtas (2,5%) P.
Burokėlių, bulvių, pupelių, marinuotų agurkų salotos (augalinis) Sa.	Gūžinių kopūstų salotos su porais ir aliejumi (augalinis)	Kopūstų ir pomidorų salotos su ypač tyru ayvuogiu aliejumi (augalinis)	Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis) Sa.	Morkos (smulkintos lazdelėmis)
Švž. Pomidorai			Švž. Pomidorai	
PAVAKARIAI	PAVAKARIAI	PAVAKARIAI	PAVAKARIAI	PAVAKARIAI
Kietagrūdžiai makaronai su varške (tausojantis) G.K.P.	Virtų bulvių cepelinai su varške (tausojantis) G.K.P.	Varškės (9%) spygliukai (tausojantis) G.K.P.	Virtinukai su obuoliais G.P.K.	Žirnių, bulvių, morkų ir vištienos troškiny (augalinis)(tausojantis) Sa.
Arbata (be cukraus)	Natūralus jogurtas (2,5%) P.	Natūralus jogurtas (2,5%) P.	Arbata (be cukraus)	Sviesto(82%) – grietinės (30%) padažas P.
Kriaušė	Arbata (be cukraus)	Arbata (be cukraus)		Arbata (be cukraus)
	Kriaušė			Obuolys

G - gliteno turintys javai ir jų produktai;

K - kiaušiniai ir jų produktai;

P - pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę);

Ž - žuvis ir jos produktai;

Sa - salierai ir jų produktai ;

Se - sezamų sėklos ir jų produktai.

Lapas Nr.2